פוליסה מארח

רופא בלי סכין ורופאה מעבר לתרופות: על רפואה היפרברית

■ תא לחץ, שמוכר מטיפולים בנזקי צלילה, משפר תהליכים ביולוגיים בגוף ובין היתר מעודד את היכולת של המוח ליצור קשרים תפקודיים חדשים ■ הכיסוי לטכנולוגיות מתקדמות כולל טיפול בתא לחץ אך הוא אינו מצוי אצל כל חברות הביטוח ■ מאמר ראשון בסדרת כתבות שתתפרסם בפוליסה על רפואה היפרברית

מאת ורדה לבקוביץ



מימין: עמיחי שרביט, ד"ר קארין אלמן־שינה, ורדה לבקוביץ, פרופ' שי אפרתי

הרפואה ההיפרברית מציעה דרך חדשנית לעידוד תהליכי שיקום, לשיפור התפקוד ולהרחבת אפשרויות הטיפול במצבים רפואיים מורכבים. במהלך אקדמיית הבריאות של **עולם הבריאות** הציג פרופ' **שי אפרתי**, מנהל מרכז סגול לרפואה היפרברית ומחקר **במרכז הרפואי שמיר**, את שיטת עבודתו: אני רופא שלא משתמש בסכין.

ד"ר **קארין אלמן־שינה**, נוירולוגית ומנהלת היחידה לשיקום נוירוקוגניטיבי במרכז, הוסיפה: אני רופאה שמסתכלת מעבר לתרופות.

שני המשפטים מבטאים שינוי משמעותי המתרחש כיום בעולם הרפואה. לצד ניתוחים ותרופות, מתפתחות דרכים נוספות להשפיע על תהליכים ביולוגיים, לעודד את יכולת השיקום הטבעית של הגוף ולשפר את התפקוד. המטרה אינה רק לטפל במחלה או להקל על תסמין, אלא לבדוק כיצד ניתן לסייע לרקמה שנפגעה לתקן את עצמה, לעודד את יכולתו של המוח להשתנות ולהשתקם, ולתרגם את השינוי הביולוגי לשיפור ממשי בחיי המטופל.

אחת הטכנולוגיות המתקדמות בתחום היא רפואה היפרברית - טיפול בתא לחץ.

מהו טיפול בתא לחץ?

במהלך הטיפול מעלים את הלחץ האטמוספרי בתוך התא. המטופלים נושמים דרך מסכה חמצן בריכוז גבוה, ובפרוטוקולים מסוימים עוברים במהלך הטיפול בין נשימת 100% חמצן לבין נשימת אוויר רגיל. השילוב בין העלאת הלחץ לבין נשימת החמצן גורם לעלייה משמעותית בכמות החמצן המומס בפלזמת הדם, כך ניתן להביא יותר חמצן גם לרקמות שבהן אספקת הדם או החמצן נפגעה.

אולם השפעת הטיפול אינה מסתכמת רק בהעברת יותר חמצן לרקמות. השינויים החוזרים ברמות החמצן מפעילים מסלולים ביולוגיים הקשורים לתהליכי תיקון והתחדשות. בין היתר, הם מעודדים יצירת כלי דם חדשים, פעילות של תאי גזע, שיפור בתפקוד התאי ונוירופלסטיות, כלומר יכולתו של המוח להשתנות וליצור קשרים תפקודיים חדשים.

כלומר, הטיפול אינו מייצר רקמה חדשה באופן מידי או אוטומטי אלא יוצר תנאים ביולוגיים להתפתחות תהליכי רגנרציה, תיקון ושיקום.

תא לחץ מוכר מזה שנים כאמצעי לטיפול בנזקי צלילה. העלאת הלחץ מסייעת להקטין בועות גז שנוצרו בגוף ולסלקן, ובכך למנוע או לצמצם נזק לרקמות.

הטיפול משמש גם במצבים חריפים שבהם קיימת פגיעה באספקת החמצן לרקמה. בין הדוגמאות ניתן למנות חסימה של עורק הרשתית והרעלת פחמן חד חמצני, העלולה להתרחש בעקבות שאיפת עשן. במצבים אלה למהירות ההפניה והטיפול ישנה חשיבות רבה. בשנים האחרונות נבחנת הרפואה ההיפרברית גם במצבים כרוניים ומורכבים יותר.

על כיסוי ביטוחי לטכנולוגיות מתקדמות

טיפול בתא לחץ נכלל במסגרת כיסוי לטכנולוגיות מתקדמות, המוצע על ידי חלק מחברות הביטוח. בכיסוי קיים סכום ביטוח המתחדש כל שנתיים ללא הגדרה שמית של טיפול. זהו כיסוי שמעניק אפשרויות רבות לשיקום והחלמה. לצערי כיסוי זה לא נמצא אצל כל חברות הביטוח. לחלקן יש כיסוי עם תקרות סכומי ביטוח קבועים, והטיפול ניתן לפי הגדרה ותנאים. ניתן לרכוש את הכיסוי עד גיל כניסה 60 ועל כך אני מצרה.

בקופות החולים הכיסוי קיים ומאושר לסדרת טיפולים. האישור ניתן תחת התוויה שמתאימה לטיפול המוצע.

בתי חולים ציבוריים אשר ברשותם מחלקה לרפואה היפרברית הינם **אסף הרופא שמיר, שיבא, יוספטל, רמב"ם, הדסה עין כרם, איכילוב.**

כסוכנת ביטוח אני לא יכולה לחשוב לרגע שכיסוי כזה יחסר למבוטח משיקול של פרמיה או החלטה אישית שאינו צורך בכיסוי כזה ואינו נדרש מבחינתו.

בשבועות הקרובים יפורסמו דוגמאות בנושא רפואה ההיפרברית שהבסיס שלה הוא טיפול בכלי דם ותאים לא מסאירים. הטיפול בעזרת תא לחץ מציל חיים - ועל כך נספר בהמשך.